



FUEL FOR YOUNG MINDS

Special Dietary Requirements

Dish Name	Cereals Containing Gluten	Gluten (Barley)	Gluten (Wheat)	Gluten (Rye)	Gluten (Oats)	Fish	Crustaceans	Molluscs	Soya and Soya Products	Sesame Seeds	Milk	Eggs	Celery and Celeriac	Lupin	Mustard	Sulphites	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
Jackets, Sandwiches and Sides																		
FFL Cheese and ham baguette*	Y		Y						May Contain		Y							
FFL Cheese baguette*	Y		Y						May Contain		Y						Y	
FFL Cheese sandwich	Y								Y		Y						Y	
FFL Egg mayonnaise baguette*	Y		Y						May Contain		Y	Y					Y	
FFL Egg Mayonnaise Sandwich*	Y								Y		Y	Y					Y	
FFL- Fruit Yoghurt*											Y						Y	
FFL Grated Cheese Sandwich*	Y								Y		Y						Y	
FFL Ham baguette	Y		Y						May Contain		Y							
FFL Ham Sandwich	Y								Y									
FFL Ham wrap	Y		Y						May Contain			Y						
FFL Jacket Potato Plain*																	Y	Y
FFL Jacket Potato with beans																	Y	Y
FFL Jacket potato with beans and cheese*											Y						Y	
FFL Jacket potato with coleslaw*												Y					Y	
FFL Jacket potato with tuna mayonnaise*						Y						Y						
FFL Jelly with fresh fruit*																	Y	
FFL tuna mayo wrap	Y		Y			Y						Y						
FFL Tuna mayonnaise baguette*	Y		Y			Y			May Contain		Y	Y						
FFL tuna sandwich*	Y					Y			Y			Y						
FFL Turkey Sandwich	Y								Y		Y							
FFL Turkey Wrap*	Y		Y								Y	Y						